

DOI 10.54596/2309-6977-2021-2-107-111

УДК 159.9

МРНТИ 19.00.05

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СУПРУЖЕСКИХ КОНФЛИКТОВ

Сигачева П.С.

Международный университет Астана, Нур-Султан, Казахстан

Аннотация

В статье рассмотрены причины дезадаптивного поведения супружеских пар, анализ результатов проведенного исследования. В целом, в литературе наблюдается нехватка описательных материалов, основанных на эмпирических выводах повседневной жизни и жизненного опыта пар, которые иллюстрировали бы, как живут казахстанские пары, их модели общения, стили принятия решений, ценности и убеждения, которые побуждают их поддерживать эти отношения.

Ключевые слова: брак, конфликт, дезадаптивное поведение, семья, супружеские отношения, психологическое консультирование.

ОТБАСЫЛЫҚ ЖАНЖАЛДАРДЫ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ТАЛДАУ

Сигачева П.С.

Астана халықаралық университеті, Нұр-Сұлтан, Қазақстан

Аңдатпа

Мақалада ерлі-зайыптылардың дұрыс емес мінез-құлқының себептері, зерттеу нәтижелерін талдау қарастырылған. Жалпы, әдебиетте қазақстандық жұптардың қалай өмір сүретінін, олардың қарым-қатынас үлгілерін, шешім қабылдау стильдерін, осы қатынастарды қолдауға итермелейтін құндылықтар мен сенімдерді суреттейтін ерлі-зайыптылардың күнделікті өмірі мен өмірлік тәжірибесінің эмпирикалық қорытындыларына негізделген сипаттамалық материалдар жетіспейді.

Түйінді сөздер: неке, жанжал, зиянды мінез-құлық, отбасы, неке қатынастары, психологиялық кеңес беру.

PSYCHOLOGICAL ANALYSIS OF MARITAL CONFLICTS

Sigacheva P.S.

Astana International University, Nur-Sultan, Kazakhstan

Аннотация

The article discusses the causes of maladaptive behavior of married couples, the analysis of the results of the study. In general, there is a shortage of descriptive materials in the literature based on empirical findings of everyday life and life experience of couples that would illustrate how Kazakh couples live, their communication models, decision-making styles, values and beliefs that encourage them to maintain these relationships.

Keywords: marriage, conflict, maladaptive behavior, family, marital relations, psychological counseling.

Введение

Брак является древнейшим институтом. Однако в доисторические времена не существовало ничего, что называлось бы “Брак”. Несмотря на отсутствие ритуалов и церемоний, пещерный человек относился к своей женщине так же собственнически, как и сегодняшний муж. По мере того как мир становился более цивилизованным, люди осознали, что от примитивных способов нужно отказаться и принять более изощренный способ спаривания. Это привело к своего рода избирательности выбора

одного партнера, таким образом развивая систему брака. Гораздо позже начали появляться правила и законы брака и общественные нормы. Мужчинам была навязана моногамия, а женщинам были предоставлены законные права против двоеженства, но даже тогда она все еще была низшим партнером и редко имела право голоса в важных вопросах. С течением времени само понятие и значение брака изменились. Большой процент женщин присоединились к рабочей силе и стали финансово независимыми. С распадом многопоколенных семей и с появлением нуклеарных семей давление на работающие пары значительно возросло. Все большее число браков заканчивалось в судах по разводам.

Брак является одним из универсальных социальных институтов. Он тесно связан с институтом семьи. На самом деле семья и брак дополняют друг друга. Как говорили Энсон и Кармел, "Брак - это социально одобренный способ создания семьи для продолжения рода" [1], а Вестермарк отметил, что "Брак укоренен в семье, а не семья в браке". В широком смысле, в "Словаре социологии" Дункана Митчелла брак определяется как "социально санкционированные сексуальные отношения с участием двух или более лиц противоположного пола, отношения которых, как ожидается, продлятся дольше времени, необходимого для вынашивания и рождения детей".

Конфликт в браке неизбежен. Всякий раз, когда два человека собираются вместе, в конце концов, какая-то система убеждений и личные привычки одного будут раздражать другого, независимо от степени любви. Здоровые отношения супружеских пар основаны на принятии и разрешении конфликтов. Но в случае нездоровых отношений супружеские конфликты возникают по нескольким причинам. Когда возникает конфликт между исполнением ролей и ролевыми ожиданиями супругов, это приводит к неправильной адаптации отношений между мужем и женой и к дисгармонии в браке. [2] Поскольку психоэмоциональная структура женщин, как правило, немного отличается от мужской, причины, по которым мужчины разводятся с женщинами, также в некоторой степени различны. Мужчины относительно редко инициируют развод. Согласно недавнему исследованию, в 60 процентах случаев именно женщины инициируют развод, в то время как для мужчин этот показатель находится на сравнительно низком уровне в 40 процентов. И все же нельзя сказать, что мужчины не склонны к разводу. Возможными причинами, по которым мужчины предпочитают разводиться с женщинами из-за семейных проблем, являются:

1. Отсутствие приверженности: Иногда мужчинам не удается развить в себе сильное чувство приверженности и искренности по отношению к своему браку и супруге. Причины этого недостатка могут варьироваться от человека к человеку. Такое отношение неизбежно ослабляет семейную сплоченность и может привести к конфликту в браке.

2. Недостаток общения: В сегодняшней напряженной социальной и профессиональной обстановке у супругов редко бывает достаточно времени для общения друг с другом. Люди часто не в состоянии следить за своей супружеской жизнью, и в их брак закрадывается чувство разочарования. Такой эмоциональный и психологический цинизм может побудить мужчину к разводу.

3. Карьера: Нередко женщины, занимающиеся карьерой, отказываются от своего супруга и других супружеских обязанностей. При таких обстоятельствах у мужчины не остается другого выбора, кроме как расторгнуть брачные узы.

4. Эмоциональное насилие: Хотя мужчины довольно редко становятся жертвами физического и сексуального насилия по очевидным причинам, все же мы нередко

сталкиваемся с семьями, в которых ворчливая жена превратила жизнь мужа в ад. Мужчины, сталкивающиеся с эмоциональным насилием в своей супружеской жизни, могут решить спастись, обратившись за разводом.

5. Неверность: Различные исследования на протяжении многих лет установили тот факт, что мужчины более склонны к внебрачным связям по сравнению с женщинами. В современном космополитическом обществе неудовлетворенным мужьям нетрудно встретить женщин, которые сочувствуют и хотят быть частью их жизни. Мужчины часто подают на развод, чтобы следовать за своей вновь обретенной любовью.

6. Неспособность управлять конфликтом: Современные супружеские отношения подвержены гораздо большим сложностям и эмоциональным потрясениям, которые требуют проницательных навыков управления конфликтами со стороны обоих супругов. Мужчины, более склонные к достижению карьерных целей, часто не желают или плохо подготовлены к управлению конфликтными ситуациями в браке, которые в конечном итоге заканчиваются разводом.

7. Финансовые Проблемы: Часто мужья склонны чувствовать, что психологическое и эмоциональное удовлетворение, которое они получают от своих супругов, не соизмеримо со степенью финансовых жертв, которые они приносят, чтобы поддерживать их семьи. Такое неравенство иногда может побудить мужчину сделать выбор в пользу развода.

8. Сексуальная несовместимость: Хотя это редко учитывается, сексуальная несовместимость является одной из основных причин, провоцирующих мужчин разводиться со своими женами. [3] Мужчина может не получить желаемого уровня сексуального удовлетворения от своей жены. Возникающее в результате разочарование и напряжение иногда могут привести к разводу.

В целом, в литературе наблюдается нехватка описательных материалов, основанных на эмпирических выводах повседневной жизни и жизненного опыта пар, которые иллюстрировали бы, как живут казахстанские пары, их модели общения, стили принятия решений, ценности и убеждения, которые побуждают их поддерживать эти отношения. Супружеские отношения обеспечивают удовлетворение жизненно важных человеческих потребностей, таких как привязанность, дружеское общение и сексуальное удовлетворение. Хороший брак заставляет человека чувствовать себя достойным, желанным, испытывать чувство благодарности, которого нет ни в каких других человеческих отношениях. Дэвис П.Т. и Каммингс Ф.М. (1994) в своей статье “Конфликт в браке и адаптация ребенка: гипотеза эмоциональной безопасности” изучили гипотезу психологической и эмоциональной безопасности, которая основывается на теории привязанности с учетом эмпирических данных о влиянии супружеского конфликта на детей. [4] Забота об эмоциональной безопасности детей играет определенную роль в регуляции и организации их эмоционального возбуждения, а также в их мотивации реагировать в условиях супружеского конфликта. [5] Большинство таких исследований только дают глобальную оценку того, как супружеские конфликты могут повлиять на качество супружеских отношений. Основываясь на обзоре доступной опубликованной литературы и обширных, углубленных интервью с небольшой выборкой супружеских казахстанских и западных пар, можно отметить, что супружеское взаимодействие в различных культурах в значительной степени зависит от положения женщин в этой социокультурной среде и что в западном обществе доминирует концепция индивидуализма, в то время как казахстанское общество в большей степени ориентировано на семью.

Супружеские отношения в Казахстане часто понимаются как идеальная однородная единица. Однако важно признать, что в семье могут быть врожденные проблемы. Семья также является источником неравенства, эксплуатации и насилия в дополнение к ее идеалистическому представлению об источнике заботы, эмоциональной связи и поддержки. Но индустриализация, вместе с развитием технологий поставили перед семьей несколько новых задач. Поскольку супружеские отношения являются основным источником развития личности, дисгармония и супружеские конфликты влияют на всю семейную атмосферу. Поэтому существует необходимость в изучении и разработке политики для стабильной и счастливой семьи.

В попытке описать и понять общую тенденцию к супружеской дезадаптивности было проведено исследование, целью которого является изучение социально-экономического положения респондентов, причин супружеских конфликтов, влияния супружеских конфликтов на детей, психосоциальных проблем респондентов, а также вынести предложения на основе полученных результатов.

Ограничения исследования:

1. Из-за нехватки времени информация собрана у 20 респондентов.
2. Исследование было ограничено консультационными центрами.

Методы исследования

Были опрошены семейные пары, у которых есть семейные проблемы и которые получают помощь в центре семейного консультирования. Многие из них являются жертвами притеснения со стороны родственников, алкоголиками, жертвами сексуального насилия. Для получения информации от респондентов было подготовлено структурированное расписание проведения интервью. График интервью был составлен после предварительного тестирования, а также с учетом целей исследования. Интервью проводились в центре семейного консультирования. Для получения ответов были использованы коммуникативные навыки. Вторичные данные были собраны с помощью книг, журналов, статей, опубликованных диссертаций, документов.

Результаты исследования

На основании проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

Центры семейного консультирования в основном посещают образованные люди: большинство респондентов имеют высшее образование. Примечательно, что проблема дезадаптивного поведения обнаруживается в многопоколенных семьях. Это может быть связано с большим количеством членов семьи, разрывом между поколениями и отсутствием взаимопонимания между родственниками. В статье также были выявлены различные факторы и причины супружеского конфликта, и было отмечено, что супружеский конфликт имеет множество причин, например, разница в уровне образования, экономические проблемы, напряженность, высокая рабочая нагрузка, карьера женщин, разница во мнениях. Тем не менее, доминирующими причинами являются различного рода зависимости супруга, недоверие, психологическое и физическое насилие, внебрачные связи. Хотелось бы отметить, что на межличностные отношения супругов влияет не одна-единственная причина, а совокупность факторов. Супружеские конфликты оказывают прямое влияние на личность человека, в основном это влияние носит психологический характер. Согласно проведенному исследованию большинство респондентов испытывают психологическое влияние: они теряют самообладание, чувствуют тревогу, эмоциональное беспокойство, у них также возникает чувство разочарования и одиночества, что приводит к развитию неуверенности и комплекса неполноценности.

Помимо конфликтующих супругов, в семье также страдают дети, так как это оказывает большое влияние на их рост и личность. Психологическая травма, с которой они сталкиваются, нарушает их развитие. Основываясь на опрос респондентов становится понятно, что дети не могут приспособиться к семейному конфликту и всегда спрашивают о его причине. Дети эмоционально обеспокоены этим, так как в припадке гнева даже их ругают без причины. Респонденты также осознают тот факт, что супружеские конфликты оказывают негативное воздействие на детей, поскольку они становятся жертвами. Самым удивительным открытием этого исследования является посещаемость школ детьми респондентов: дети регулярно посещают школьные занятия, меньше пропускают - это может быть связано с отсутствием любви и привязанности в семье, дети чувствуют себя более комфортно в своих школах.

Дискуссия

Ниже приводятся положения, сформулированные в результате исследования.

Проблемы в браке, как правило, возникают из-за неудовлетворенных основных потребностей, недопонимания, алкогольной зависимости, проблем с эго, расхождений во мнениях. Таким образом, все вышеперечисленные проблемы мешают всей семье. Чтобы избежать вышеуказанных проблем, необходимо развивать такие чувства как понимание, сочувствие, чувство юмора и желание не только получать, но и отдавать.

Заключение

Психологическое консультирование может сыграть важную роль в улучшении взаимопонимания между супругами и здоровых отношений. Семейные проблемы не должны обсуждаться в присутствии соседей, друзей или кого-либо еще. Из-за ролевого конфликта возникает дезадаптивное поведение супругов. Для предотвращения дезадаптивного поведения для супружеских пар должны проводиться программы организации семьи. Консультационные центры должны сосредоточиться на улучшении межличностных отношений супругов. Для этого следует использовать семейную терапию. Модель осознания и адаптации к супружеской жизни может быть объяснена парам с помощью добрачного консультирования.

Литература:

1. Энсон, О., Кармел: Преодоление недавних жизненных событий, Поведенческая медицина, 1994.
2. Д.Дж. Кук: Этиологическое значение стрессовых жизненных событий. Британский журнал психиатрии, 1983.
3. Хириш, Б.: Естественная система поддержки и преодоление серьезных изменений в жизни, Американский журнал общественной психологии, 1980.
4. Дэвис и Каммингс: Конфликт в браке и адаптация к ребенку: гипотеза эмоциональной безопасности, Психология, 1994.
5. Левенсон и Карстенсен: Конфликт в браке и адаптация ребенка: Эмоциональный.

Literatura:

1. Enson, O., Karmel: Preodolenie nedavnih zhiznennyh sobytij, Povedencheskaya medicina, 1994.
2. D.Dzh. Kuk.: Etiologicheskoe znachenie stressovyh zhiznennyh sobytij. Britanskij zhurnal psihiatrii, 1983.
3. Hirish, B.: Estestvennaya sistema podderzhki i preodolenie ser'eznyh izmenenij v zhizni, Amerikanskij zhurnal obshchestvennoj psihologii, 1980.
4. Devis i Kamming's: Konflikt v brake i adaptaciya k rebenku: gipoteza emocional'noj bezopasnosti, Psihologiya, 1994.
5. Levenson i Karstensen: Konflikt v brake i adaptaciya rebenka: Emocional'nyj.