

DOI 10.54596/2958-0048-2023-4-16-23

УДК 615.3

МРНТИ 68.35.43

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ КЫЗЫЛЖАРСКОГО РАЙОНА СЕВЕРО-КАЗАХСТАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Кеженева Д.Д.^{1*}, Тлеубергенова Г.С.¹, Галактионова Е.В.¹

^{1*}Северо-Казахстанский университет имени М. Козыбаева,

Петропавловск, Республика Казахстан

*E-mail: kezheneva_damira_dzhambulovna@mail.ru

Аннотация

Исследовательская работа посвящена изучению биоразнообразия лекарственных растений Кызылжарского района Северо-Казахстанской области. Приводится распределение лекарственных растений Кызылжарского района Северо-Казахстанской области.

Нами были рассмотрены 16 видов лекарственных растений, распространенные в Кызылжарском районе. На основе наших исследований были выявлены фармакологические свойства лекарственных растений на основе Туровой А.Н. и Сапожникова Э.Н.: лекарственные растения, влияющие на болезни печени и желчи, органов дыхания, органов пищеварения, сердечно-сосудистых заболеваний, на нервную систему и лекарственные растения, используемые в гинекологии. Самая многочисленная фармакологическая группа лекарственных растений, действующие при болезнях органов пищеварения, к ним относится 5 видов лекарственных растений. К лекарственным растениям, влияющим на болезни желчи и печени, сердечно-сосудистых заболеваниях, на нервную систему приходится по 1 лекарственному растению.

Для 16 видов лекарственных растений отмечены местонахождения на территории Кызылжарского района Северо-Казахстанской области. Среди них встречается один вид редких растений: Адонис весенний - *Adonis vernalis* L.

Ключевые слова: фармакологические свойства, растительность, лекарственные растения, официальная медицина, народная медицина.

СОЛТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН ОБЛЫСЫ ҚЫЗЫЛЖАР АУДАНЫНДА КЕЗДЕСЕТІН ДӘРІЛІК ӨСІМДІКТЕРДІҢ ТАРАЛУЫ

Тілеубергенова Г.С.¹, Кеженева Д.Д.^{1*}, Галактионова Е.В.¹

^{1*}М. Қозыбаев атындағы Солтүстік Қазақстан университеті,

Петропавл, Қазақстан Республикасы

*E-mail: kezheneva_damira_dzhambulovna@mail.ru

Аңдатпа

Зерттеу жұмысы Солтүстік Қазақстан облысы Қызылжар ауданындағы дәрілік өсімдіктердің биоалуантүрлілігін зерттеуге арналған. Солтүстік Қазақстан облысы Қызылжар ауданының дәрілік өсімдіктерін бөлу келтірілуде.

Біз Қызылжар ауданында таралған дәрілік заттардың 16 түрін қарастырдық. Біздің зерттеулеріміздің негізінде Туровой А.Н. мен Сапожникова Э.Н. негізінде дәрілік өсімдіктердің фармакологиялық қасиеттері анықталды: бауыр мен өт жолдарының, тыныс алу органдарының, ас қорыту органдарының, жүрек-қан тамырлары ауруларының, жүйке жүйесі мен гинекологияда қолданылатын дәрілік өсімдіктердің ауруларында әсер ететін тіндік алмасуға әсер ететін дәрілік өсімдіктер. Ең көп фармакологиялық топ ас қорыту органдарының ауруларына әсер ететін дәрілік өсімдіктер, оларға дәрілік өсімдіктердің 5 түрі жатады. Бауыр мен өт жолдарының аурулары, жүрек-қан тамырлары аурулары кезінде әрекет ететін дәрілік өсімдіктерге жүйке жүйесіне 1 дәрілік өсімдік келеді.

Солтүстік Қазақстан облысы Қызылжар ауданындағы орналасқан дәрілік өсімдіктердің 16 түрі үшін жері белгіленген. Олардың ішінде сирек кездесетін өсімдіктердің бір түрі бар: көктемгі Адонис - *Adonis vernalis* L.

Түйінді сөздер: фармакологиялық қасиеттері, өсімдіктер, дәрілік өсімдіктер, ресми медицина, халықтық медицина.

**DISTRUBTION OF MEDICINAL PLANTS
OF KYZYLZHAR DISTRICT OF NORTH KAZAKHSTAN**

Tleubergenova G.S.¹, Kezheneva D.D.^{1*}, Galaktionova E.V.¹

^{1*}*M. Kozybayev North Kazakhstan University, Petropavlovsk, Republik of Kazakhstan*

^{*}*E-mail: kezheneva_damira_dzhambulovna@mail.ru*

Abstract

The research work is devoted to the study of the biodiversity of medicinal plants of the Kyzylzhar district of the North Kazakhstan region. The distribution of medicinal plants of the Kyzylzhar district of the North Kazakhstan region is given.

We have considered 16 types of medicines common in the Kyzylzhar district. Based on our research, pharmacological properties of medicinal plants based on Turova A.N. and Sapozhnikova E.N. were identified: medicinal plants affecting tissue metabolism, acting in diseases of the liver and bile ducts, respiratory organs, digestive organs, cardiovascular diseases, the nervous system and medicinal plants used in gynecology. The most numerous pharmacological group are medicinal plants that act in diseases of the digestive system, they include 5 types of medicinal plants. Medicinal plants that act in diseases of the liver and biliary tract, cardiovascular diseases, the nervous system accounts for 1 medicinal plant.

Locations are marked for 16 types of medicinal plants at the Kyzylzhar district of the North Kazakhstan region. Among them there is one species of rare plants: *Adonis vernalis* L.

Keywords: pharmacological properties, vegetation, medicinal plants, official medicine, folk medicine.

Введение

Нами приводится перечень редких лекарственных сосудистых растений СКО. Определение видов проводилось по иллюстрированному определителю растений Казахстана (т.1, т.2, 1972 г.) [1, 2]. Латинские названия растений и таксонов приведены в соответствии с IPNI. Коллектором всех сборов являются авторы статьи, а также для отдельных видов использовался гербарный материал кафедры «Биология» НАО СҚУ им. М. Козыбаева. Были изучены некоторые лекарственные растения из семейства розоцветных [3].

В данной статье приводятся данные по флоре Кызылжарского района СКО, а также Согровского заказника, расположенного в северной части Северо-Казахстанской области (рис. 1).

Для 16 видов лекарственных растений отмечены местонахождения. Среди них встречается один вид редких растений: Адонис весенний (*Adonis vernalis* L.)



Рисунок 1. Березовый лес в овраге
(Согровский заказник, фото Кеженовой Д.Д.)

Методы исследования

Нами были использованы такие методы как, маршрутно-рекогносцировочный, геоботанический, оценочная шкала по Друде и статистические методы обработки [4]. Исследования проводились в весенне-летний период (с мая по сентябрь месяцы) 2022-2023 годов. Объектом проведенного исследования являются лекарственные растения Кызылжарского района СКО.

Для того чтобы определить виды мы применили методики, которые являются стандартными в исследовании растений, то есть использовали иллюстрированные определители Казахстана.

Описаны фармакологические свойства лекарственных растений по Туровой А.Н. и Сапожниковой Э.Н. [5]. Собранный гербарный материал хранится в гербарном фонде кафедры «Биология» СҚУ им. М. Козыбаева, дубликаты переданы в гербарий ботанического сада г. Астаны (Казахстан).

Результаты исследования

По результатам исследования нами было определено распределение лекарственных растений Кызылжарского района. В таблице 1 представлены лекарственные растения, разделенные по фармакологическим группам.

Таблица 1. Фармакологические группы лекарственных растений, 2022 г.

№ п/п	Фармакологическая группа	Виды лекарственных растений	Кол-во
1.	Лекарственные растения, влияющие на тканевый обмен	Боярышник кроваво красный (<i>Crataegus sanguinea</i> Pall.) Рябина обыкновенная (<i>Sorbus aucuparia</i> L.) Земляника лесная (<i>Fragaria vesca</i> L.)	3
2.	Лекарственные растения, применяющиеся при болезнях желчевыводящих путей и печени	Лапчатка прямостоячая (<i>Potentilla erecta</i> L.) Raeusch.	1
3.	Лекарственные растения, влияющие на органы дыхания	Мать-и-мачеха обыкновенная (<i>Tussilago farfara</i> L.) Солодка голая (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.)	4

		Береза повислая (<i>Betula pendula</i> Roth.) Тимьян ползучий (<i>Thymus serpyllum</i> L.)	
4.	Лекарственные растения, влияющие органы пищеварения	Щавель конский (<i>Rumex confertus</i> Wild.) Горец птичий, спорыш (<i>Polygonum aviculture</i> L.) Подорожник большой (<i>Plantago major</i> L.) Крушина ломкая (<i>Frangula alnus</i> Mill.) Зверобой продырявленный (<i>Hypericum perforatum</i> L.)	5
5.	Лекарственные растения, влияющие на сердечно-сосудистых заболеваниях	Адонис весенний (<i>Adonis vernalis</i> L.)	1
6.	Лекарственные растения, применяющих в гинекологии	Пастушья сумка обыкновенная (<i>Capsella bursa pastoris</i> (L.) Medic.) Крапива двудомная (<i>Urtica dioica</i> L.)	2
7.	Лекарственные растения, влияющие на нервную систему	Хмель обыкновенный (<i>Humulus lupulus</i> L.)	1

Лекарственные растения, влияющие на тканевый обмен

Боярышник кроваво-красный (*Crataegus sanguinea* Pall.). Местонахождение в СКО: Кызылжарский район, в 5 км южнее от п. Долматово, 55,29501° с.ш., 69,52630° в. д. луговая степь, редко рассеянно. Если на основе боярышника приготовить экстракт, то он будет положительно влиять на работу сердца. То есть экстракт на основе боярышника будет способствовать уменьшению повышенной возбудимости сердца. Олеановая и урсоловая кислоты помогают сердцу снизить артериальное давление и усилить кровообращение.

Рябина обыкновенная (*Sorbus aucuparia* L.). Местонахождение в СКО: Кызылжарский район СКО, в 2-3 км южнее п. Березовка, опушка леса. Рябина обыкновенная обладает такими свойствами как, желчегонное. Кислоты, которые содержатся в рябине существенно снижают повышенное количество холестерина в крови. Также является более эффективным средством при болезнях желчи и при хроническом запоре.

Земляника лесная (*Fragaria vesca* L.) (рис. 2). Местонахождение в СКО: Кызылжарский район, в 5 км южнее от п. Долматово, 55,29501° с.ш., 69,52630° в.д., луговая степь, часто рассеянно. Чаще всего землянику лесную применяют в народной медицине. Обычно используют ягоды и листья. Листья и ягоды можно использовать в сухом и в свежем виде. Отвар пьют как мочегонное средство. Настой из листьев и плодов содержит достаточно большое количество витамина С и поэтому можно использовать как противовоспалительное средство. С помощью листьев земляники лесной можно приготовить чай, соблюдая все пропорция. Употреблять можно 4 раза в день по столовой ложке.



Рисунок 2. Земляника лесная – *Fragiria vesca* L.

Лекарственные растения, применяющиеся при болезнях желчевыводящих путей и печени

Лапчатка прямостоячая (*Potentilla erecta* (L.) Raeusch.). Местонахождение в СКО: Кызылжарский район СКО, в 2-3 км южнее п. Березовка, опушка леса. Больше всего лапчатку прямостоячую используют при воспалении дыхательных путей. Отваром можно полоскать глотку, гортань, полость рта. А также лапчатку можно применять наружно при геморрое. Корни лапчатки применяют также внутренне, их заливают кипятком и готовят отвар. Отвар пьют при болезнях кишечника и желудка за час до еды три раза в день.

Лекарственные растения, влияющие на органы дыхания

Мать-и-мачеха обыкновенная (*Tussilago farfara* L.). Местонахождение в СКО: Кызылжарский район СКО, в 2-3 км южнее п. Березовка, опушка леса. Отвар из листьев мать-и-мачехи используют при ларингитах, бронхоэктазах и бронхитах. В первую очередь применяют в виде отхаркивающего средства. При кашле наружно используют листья в качестве припарок. Настой из мать-и-мачехи можно применять 5 раз в день по одной столовой ложке.

Солодка голая (*Glycyrrhiza glabra* L., рис. 3). Местонахождение в СКО: 1) Кызылжарский район СКО, в 2-3 км южнее п. Березовка, опушка леса; 2) Кызылжарский район СКО, вблизи п. Березовка, крутой каменистый обрывистый степной склон у оврага, 55,02351°С 69,13406°В; 3) Кызылжарский район, в 5 км южнее от п. Долматово, 55,29501° с.ш., 69,52630° в.д., луговая степь, редко рассеянно. Порошок из солодки голой в фармацевтике применяется как дополнительное средство для улучшения вкусовых качеств лекарств. В виде противовоспалительного и отхаркивающего средства широко применяют корень солодки при болезнях дыхательных путей. Помимо этого, может быть использован в виде слабительного эффекта при запоре.



Рисунок 3. Солодка голая (*Glycyrrhiza glabra* L.)

Береза повислая (бородавчатая) (*Betula pendula* Roth. (= *B. verrucosa*)). Местонахождение в СКО: встречается повсеместно на территории области. Березу применяют при болезнях сердца в виде мочегонного средства, когда собирается жидкость в легких и в околосердечной сумке. Из листьев березы можно принимать ванну в качестве лечения. Также березу применяют при повреждениях мягких тканей, бронхитах и болезнях печени.

Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum* L.). Местонахождение в СКО:
1) Кызылжарский район СКО, в 2-3 км южнее п. Березовка, опушка леса
2) Кызылжарский район, в 5 км южнее от п. Долматово, 55,29501° с ш., 69,52630° в.д. Из травы тимьяна изготавливают настой и применяют при болезнях дыхательных путей.

Лекарственные растения, влияющие на органы пищеварения

Щавель конский (*Rumex confertus* Wild). Из щавеля конского изготавливают отвар и применяют как слабительное средство. Листья щавеля могут быть применены при стоматите и являются кровоостанавливающим средством. Но применять длительное время нельзя.

Горец птичий, или спорыш (*Polygonum aviculare* L.). Отвар из спорыша можно использовать для повышения скорости сокращения матки. Так как отвар повышает скорость сокращения матки, то повышается и темп скорости крови. Также обладает мочегонным свойством.

Подорожник большой (*Plantago major* L.). Подорожник применяют при заболеваниях дыхательных путей, обладает отхаркивающим свойством. Также применяется при язвенной болезни желудка.

Крушина ломкая (*Frangula alnus* Mill.). Рекомендуются как симптоматическое средство при хронических запорах. Имеются противопоказания. Не рекомендуется применять с другими слабительными препаратами, так как использование крушины может вызвать раздражение кишечника [6].

Зверобой, продырявленный (*Hypericum perforatum* L.). Препараты из зверобоя, используют при болезнях ЖКТ и применяют как противовоспалительное и дезинфицирующее средство.

Лекарственные растения, применяющиеся в гинекологии

Пастушья сумка обыкновенная (*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic.). Трава пастушьей сумки усиливает тонус мускулатуры матки и суживает периферические сосуды. Применяют в качестве кровоостанавливающего средства, главным образом при маточных кровотечениях после родов. Более эффективна свежая трава растения. Крапива двудомная (*Urtica dioica* L.). Из крапивы изготавливают жидкий экстракт,

принимать экстракт можно при нарушениях менструального цикла. Крапива приводит в норму цикл.

Лекарственные растения, влияющие на нервную систему

Хмель обыкновенный (*Humulus lupulus* L.). Порошок из хмеля обыкновенного обладает антисептическим, болеутоляющим и успокоительными свойствами. Также пилюли можно употреблять при болезнях мочевыделительной системы и цистите.

Лекарственные растения, применяющиеся при болезнях сердечно-сосудистой системы

Адонис весенний (*Adonis vernalis* L., рис. 4). Местонахождение в СКО: 1) Кызылжарский район СКО, в 2-3 км южнее п. Березовка, опушка леса; 2) Кызылжарский район СКО, вблизи п. Березовка, крутой каменистый обрывистый степной склон у оврага, 55,02351°С 69,13406°В; 3) Кызылжарский район, в 5 км южнее от п. Долматово, 55,29501° с.ш., 69,52630° в.д. Лекарственные препараты из адониса применяют при болезнях сердца, инфекционных заболеваниях. Пациентам с хронической сердечной недостаточностью, при нарушениях ритма сердца также рекомендован к применению [5].



Рисунок 4. Адонис весенний (*Adonis vernalis* L.)
Кызылжарский район СКО, в 2-3 км южнее п. Березовка

Заключение

Таким образом, в данной статье представлены материалы по распределению лекарственных растений Кызылжарского района Северо-Казахстанской области. Для 16 видов лекарственных растений отмечены местонахождения на территории области. В том числе и для редкого растения адонис весенний (*Adonis vernalis* L.). В научной статье использованы научные данные за 2022-2023 годы исследования.

Әдебиет:

1. Иллюстрированный определитель растений Казахстана. Т.1. - Алма-Ата: Наука, 1969. - 644 с.
2. Иллюстрированный определитель растений Казахстана. Т.2. - Алма-Ата: Наука КазССР, 1972. - 571 с.
3. Айхимекова А.Б. Бағдатов М.Д. Айдарбаева Д.К. Пищевые, витаминные, лечебные и культурные сорта *Rosaceae* Juss. Материалы международной научно-практической конференции «Изучение, сохранение и рациональное использование растительного мира Евразии». – Алматы, 2022. - 62-65 с.
4. Воронов А.Г. Геоботаника. – М., 1973. – 384 с.

5. Турова А.Н., Сапожникова Э.Н. Лекарственные растения СССР и их применения. - Москва: Медицина, 1974. - 284 с.
6. Энциклопедия лекарственных растений. - Испания: «ЗАО Издательский дом Ридерз Дайджест», 2014. - с.112.

References:

1. Illyustrirovannyj opredelitel' rastenij Kazahstana. T.1. - Alma-Ata: Nauka, 1969. - 644 s.
2. Illyustrirovannyj opredelitel' rastenij Kazahstana. T.2. - Alma-Ata: Nauka KazSSR, 1972. - 571 s.
3. Ajhimekova A.B. Bardatova M.D. Ajdarbaeva D.K. Pishchevye, vitaminnye, lechebnye i kul'turnye sorta Rosaceae Juss. Materialy mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii «Izuchenie, sohranenie i racional'noe ispol'zovanie rastitel'nogo mira Evrazii». – Almaty, 2022. - 62-65 s.
4. Voronov A.G. Geobotanika. – M., 1973. – 384 s.
5. Turova A.N., Sapozhnikova E.N. Lekarstvennye rasteniya SSSR i ih primeneniya. - Moskva: Medicina, 1974. - 284 s.
6. Enciklopediya lekarstvennyh rastenij. - Ispaniya: «ZAO Izdatel'skij dom Riderz Dajdzhest», 2014. - s.112.